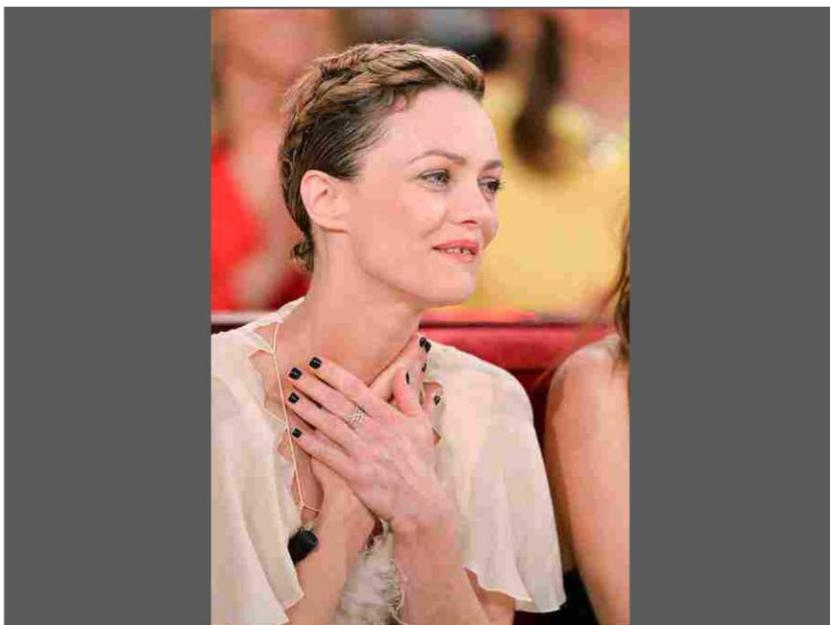


## Mani perfette: come curarle a casa e dall'estetista



1 / 24

Slide Show ▶

Uno smalto e una manicure perfetta a volte non bastano. Le mani tornano in primo piano, ma richiedono cura ed attenzioni. «Insieme a viso e collo, nel tempo, se trascurate, sono la prima parte del corpo che invecchia — spiega Maria Gabriella **Di Russo** medico estetico ([mariagabrielladirusso.it](http://mariagabrielladirusso.it)) —. Questo processo, spesso, è caratterizzato da un aspetto scarno e scheletrico con assottigliamento della cute e del grasso sottocutaneo, dalla comparsa di lentigo solari, dall'evidenza di vene e tendini estensori, come conseguenza di esposizione prolungata al *photoaging* ed a microtraumi». Nella foto, l'attrice Vanessa Paradis, classe '72 (testi di Giancarla Ghisi)

DOPO AVER LETTO QUESTO ARTICOLO MI SENTO...



Il Sud Europa ti sta aspettando!

10% DI SCONTO E COLAZIONE A 1€ in Italia

10% DI SCONTO in Spagna e Portogallo



CERCA

Tutte le news del canale moda

CERCA LA SFILATA

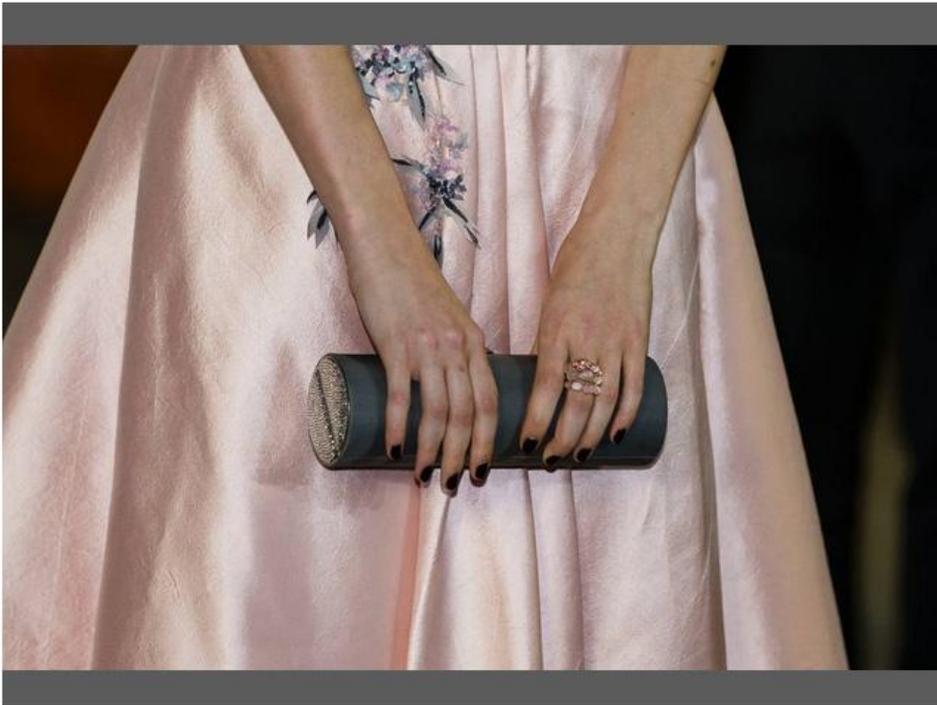
Donna ▾ Anno ▾  
Stagione ▾ Città ▾

**SPECIALE NATALE**

I PIÙ LETTI

OGGI | SETTIMANA | MESE

- 1 La bambina più bella del mondo
- 2 Crowdfunding, web, designer la formula dell'ombrello riciclabile

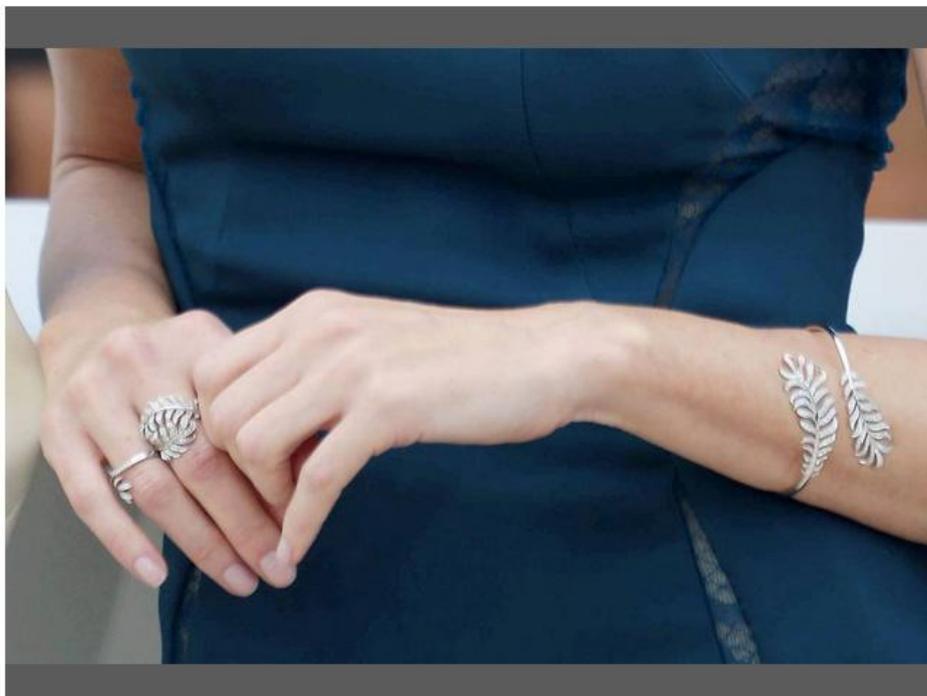


2 / 24

Slide Show



Per le mani un po' trascurate c'è una serie di nuovi soluzioni di ringiovanimento. Nella foto l'eleganza, anche nei dettagli, dell'attrice e cantante statunitense Haley Bennett



3 / 24

Slide Show



Fra le novità, le microinezioni di Skinbooster, acido ialuronico nasha in soluzione fluida. È una sostanza con capacità di richiamare acqua: restituisce idratazione alla pelle in profondità, facendole riacquistare turgore e morbidezza. L'epidermide si riappropria della sua naturale tensione recuperando anche il suo aspetto morbido e vellutato. La bellezza naturale delle mani di Pax Vega

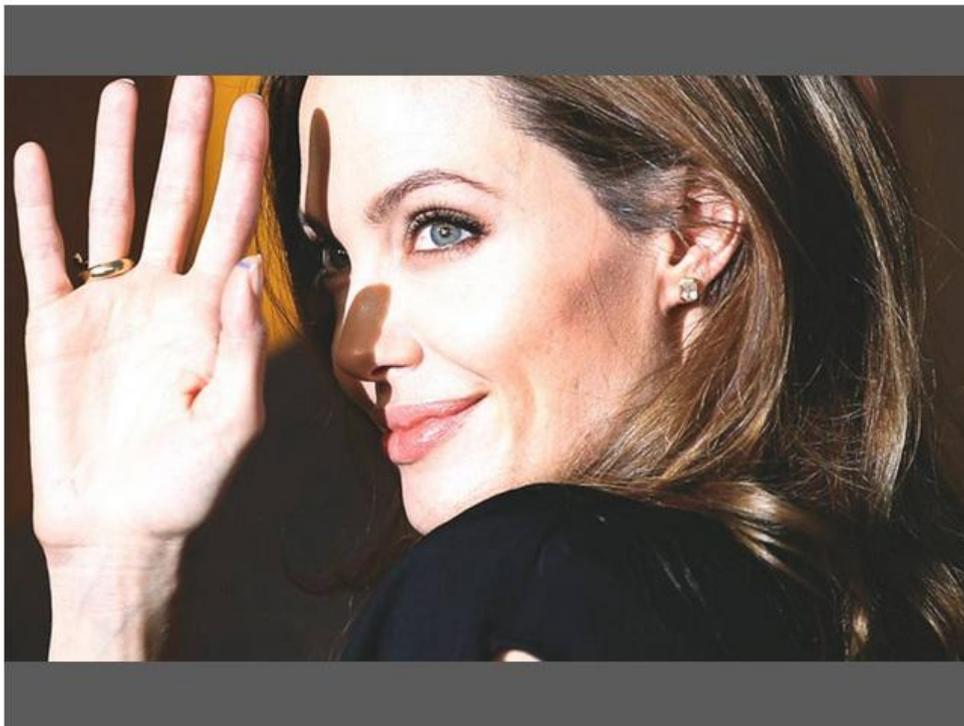


4 / 24

Slide Show



**Efficaci sono anche le microiniezioni di carbossiterapia, per via sottocutanea di CO<sub>2</sub> (anidride carbonica) medicale privo di tossicità: riattivano la circolazione, stimolano la naturale rigenerazione della pelle, migliorando l'attività delle cellule responsabili della produzione di collagene ed elastina. Di conseguenza tono, compattezza, idratazione, colore e luminosità migliorano. Nella foto, lo smalto rosso abbinato al rossetto di Monica Bellucci**



5 / 24

Slide Show



**Molte star che si sono sottoposte a particolari cure delle mani; da Cher a Madonna, Michelle Pfeiffer, Susan Sarandon, Angelina Jolie (nella foto). Filler, luce pulsata, trattamenti laser**



9 / 24

Slide Show  

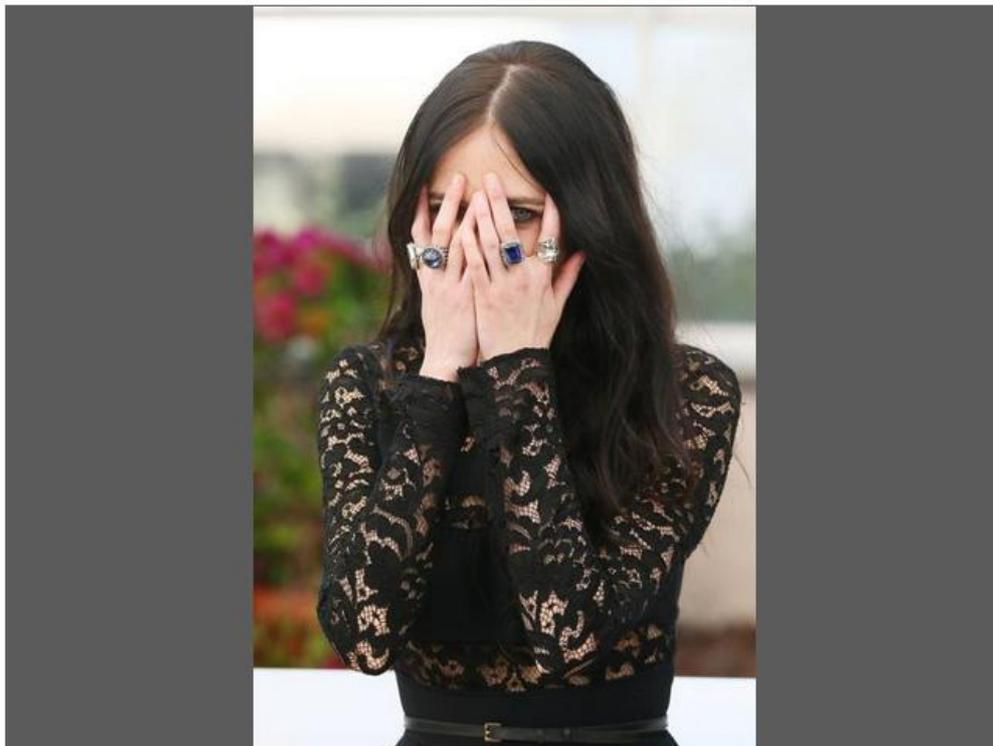
Di ultima generazione c'è poi un particolare biostimolante caratterizzato dall'associazione di acido ialuronico più un complesso dermo-ristrutturante a base di 8 aminoacidi, 3 antiossidanti, 2 minerali e una vitamina. Cocktail che viene iniettato per prevenire o rallentare i segni dell'invecchiamento cutaneo. Stimola i tessuti, permettendo di ottenere un miglioramento dell'idratazione e del turgore cutaneo con aumento della compattezza, elasticità e soprattutto luminosità, anche con effetto antiossidante. Nella foto le unghie corte e smaltate di Jennifer Garner



10 / 24

Slide Show  

Tensioattivi, raggi Uv, agenti atmosferici lasciano il segno. «In istituto si possono fare trattamenti con guanto di paraffina che fa da fissatore a sostanze nutrienti e idratanti come oli e creme, ma anche per controllare le macchie brune e dare elasticità alla pelle e rendere più fluide le articolazioni», dice Mariabruna Zorzi di Mariabruna Beauty a Brescia ([mariabruna.it](http://mariabruna.it)), Un'altra immagine di Alexa Chung



14 / 24

Slide Show



**Sempre dall'estetista, ci può optare per una sinergia detox che viene fatta con uno speciale apparecchio dove si immergono per una ventina di minuti le mani con oli essenziali per aiutare a eliminare tossine e idratare. Nella foto Eva Green**

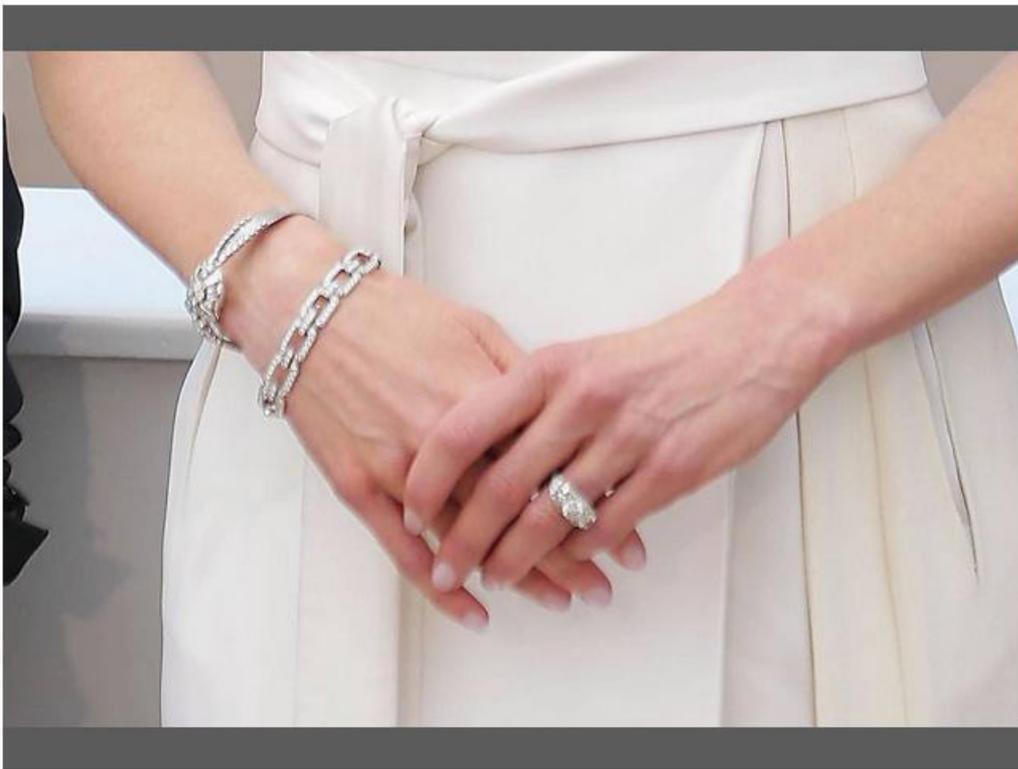


18 / 24

Slide Show



**«A casa per la detersione — aggiunge Zorzi — utilizzare prodotti che rispettano il ph della pelle, asciugare sempre perfettamente con un telo morbido e utilizzare subito una crema idratante. Il sapone sgrassa e agisce sul film idrolipidico, se non si utilizza un idratante la pelle si inaridisce, diventa secca e si screpola non solo nella stagione fredda». Niente smalto, ma mani curate per Angelina Jolie**



24 / 24

Slide Show



Sempre come cura da fare a casa, ottimi i prodotti a base di vitamine, antiossidanti, burro di karité, miele. Da utilizzare almeno una volta la settimana trattamenti con speciali guanti idratanti che si trovano in profumeria (ad esempio Kanebo, Sephora). E, soprattutto, ginnastica fai da te, utilizzando una pallina da tennis almeno dieci minuti al giorno: aiuta a mantenere l'elasticità delle articolazioni. Nella foto le mani molto giovanili di Nicole Kidman